



# HIGIENIZAÇÃO PROFUNDA DA PELE

LIMPEZA DE PELE

A LIMPEZA DE PELE É UM DOS PRINCIPAIS TRATAMENTOS FACIAIS E TAMBÉM UM DOS MAIS POPULARES E CONHECIDOS. SUA FUNÇÃO É REMOVER IMPUREZAS ACUMULADAS NA SUPERFÍCIE TISSULAR, POR FATORES INTERNOS, COMO A HIPERSECREÇÃO SEBÁCEA, E EXTERNOS, COMO POLUIÇÃO, ENTRE OUTROS.

Com este procedimento prepara-se a pele para os demais tratamentos faciais, pois a técnica favorece a penetração de ativos cosméticos através da desobstrução dos óstios e poros além de aumentar a oxigenação dos tecidos. Indicada também na prevenção e tratamento da acne. Sua indicação é para peles mistas e oleosas (lipídicas), visto que as normais (eudérmicas) e secas (alípicas), não têm a necessidade de extração. Nestas peles deve-se proceder a uma higienização completa e cuidadosa, sem, porém, executar a extração. A Limpeza de Pele sempre é executada de maneira tradicional atuando com as várias fases tais como, higienização, esfoliação, emoliência, extração, desincrustação e outros. Estas fases têm finalidade de desobstruir os poros e óstios e limpar a pele em profundidade. A avaliação da pele é muito importante para analisar o tipo de pele e sua real situação no momento inicial para direcionar a um tratamento adequado. Os métodos que nos permitem identificar com facilidade o tipo de pele a ser tratada são:

- Inspeção visual: feita a olho nu pelo profissional, ou através de uma lente de aumento à luz fria.
- Palpação: por meio da sensibilidade tátil nos dedos, que nos permite um perfeito exame.
- Reconhecimento: pelos conhecimentos teóricos da profissional analisando as características da pele da cliente e fazendo um histórico completo da mesma (prontuário estético facial).

## LIMPEZA DE PELE COM EXTRAÇÃO

### HIGIENIZAÇÃO

1. Fazer assepsia das mãos do profissional e do cliente com Higisystem Buona Vita.
2. Higienizar com a Emulsão de Limpeza Buona Vita o rosto, inclusive na região dos olhos e lábios, pois é demaquilante, pescoço e colo, retirando com algodão úmido.
3. Fazer esfoliação com o Peeling Buona Vita nas regiões a serem tratadas e massageá-las com movimentos suaves e circulares até o produto formar grumos (rollings), secar e sair totalmente. Retirar os resíduos do produto com bandaletes úmidos ou lenços umedecidos.

### TRATAMENTO

4. Fazer emoliência usando compressas de algodão umedecidas com o Amolecedor de Comedões Buona Vita e aplicar nas regiões onde for trabalhar com as extrações. Deixar as compressas de algodão por 10 minutos. **NÃO NECESSITA AQUECIMENTO.** Outra opção é o Creme Emoliente Buona Vita que deverá ser aplicado em todas as áreas de extração, principalmente, nariz, mento e frontal, onde a extração é mais difícil. Cobrir com compressas de algodão úmidas e aplicar vapor ou máscara térmica, por 10 minutos.
5. Retirar as compressas, à medida que for fazendo as extrações.
6. Ao término das extrações, utilizar o aparelho de alta frequência no rosto ou região onde foi realizada a extração, durante 5 minutos e, se necessário, usar o fulgurador do aparelho, nos locais de pústula, onde, pela extração, houve extravasamento de líquido, pela ação bactericida e fungicida, localizada. Não encostar diretamente na pele.
7. Aplicar a Loção Tônica Buona Vita, para equilíbrio do pH, em toda a região de tratamento.

### FINALIZAÇÃO

8. Aplicar em seguida uma camada da Máscara Descongestionante Buona Vita e realizar uma drenagem linfática até absorver todo o produto ou aguardar 20 (vinte) minutos e retirar.
9. Em seguida aplicar Lonto Vita Tônus Buona Vita, para hidratar a pele, com movimento de tamborilamento, em toda a face, até total absorção.
10. Finalizar com filtro solar Solar Hidra Active, Hidra Sun Progress (BB Cream) ou Hidra Milk Sun Buona Vita, dependendo do tipo de pele e acabamento desejado.

### MANUTENÇÃO DIÁRIA DO CLIENTE

Emulsão de Limpeza Buona Vita 60g, Loção Tônica Buona Vita 140ml para peles normais, mistas e secas ou Loção Normalizadora Buona Vita 140ml para peles oleosas e acneicas e Solar Hidra Active 60g, Hidra Sun Progress 50g ou Hidra Milk Sun 140ml, uso diário.

**NÃO ESQUECER QUE O SUCESSO DO TRATAMENTO TAMBÉM DEPENDE DA MANUTENÇÃO DIÁRIA DO CLIENTE.**

### FREQUÊNCIA DE TRATAMENTO

Proceder ao protocolo quando julgar necessário, ou conforme a avaliação do profissional.

### DICAS

- Para quem tem pele sensível à trietanolamina, ou mulheres grávidas, utilizar como amolecedor de comedões a Emulsão de Limpeza Buona Vita, diretamente na pele, e proteger com compressas de algodão embebidas em Águas Duras Buona Vita. Utilizar aquecimento durante 10 minutos.